

Wat is haptonomie?

Haptonomie is voelen, contact met jouw lijf, een aanraking gevolgd door een ervaring.

Deze ervaring kan verandering tot stand brengen doordat je het je bewust bent geworden.

In mijn behandelingsmethode gebruik ik een combinatie van technieken die elkaar beïnvloeden en versterken.



Omdat je het voelt, is het ook meteen herkenbaar en toepasbaar. Het maakt immers deel uit van jouw eigen inzicht en ervaring.

Doel van de behandeling is de eenheid tussen jouw lijf, verstand en gevoel te herstellen.

Waarom naar een haptonoom?

In de loop van ons leven, raken we het contact met ons wezenlijke IK vaak kwijt. Dit kan leiden tot allerlei (vaak lichamelijke) klachten.

Als je er aan toe bent om te kijken naar jezelf en veranderingen durft aan te gaan, wil ik je graag begeleiden in dit proces.

Je kunt hierbij denken aan het volgende:

- Weer gaan voelen, contact met jezelf
- Omgaan met hooggevoeligheid; leren om anderen 'op afstand te houden'
- Omgaan met pijn, overbelasting of stress gebonden klachten
- Prestatie leveren bij sport of in jouw werk
- Contact met de buitenwereld, communicatie
- Trauma- en rouwverwerking

Wie werkt er bij HAPTO.NU?



Mijn naam is Rob ter Keurs (1959). Ik woon en werk in Amstelveen. Ik ben getrouwd en vader van een zoon.

Ik heb eerst fysiotherapie gestudeerd en heb daarna de opleiding tot haptonoom/haptotherapeut gevolgd.

Ik heb ook veel verschillende functies in het bedrijfsleven vervuld; van medewerker tot manager, van productie tot consultancy.

Nu, kilometers aan ervaringen rijker, ga ik terug naar mijn oorspronkelijke doel en zet me in als haptonoom om een ander van de mogelijkheden die deze werkvorm biedt, te laten profiteren.

HAPTONU

Wat zijn de kosten?

De tarieven voor 2008 zijn € 60,- per behandeling* van ongeveer één uur. Uit ervaring weet ik dat er in ieder geval vijf behandelingen nodig zijn voor voelbaar resultaat.

Behandeling gaat uitsluitend op afspraak.

Geïnteresseerd geraakt?

Bel of mail voor een afspraak:

www.**HAPTONU**

Medisch/paramedische praktijk
"Alpenstein"

Alpen Rondweg 102
1186 EA Amstelveen
telefoon: 06-55841408
mail: info@hapto.nu

* De behandelingen worden meestal niet vergoed door de ziektekostenverzekeringen

Ik nodig je uit om ook op mijn site te kijken: www.hapto.nu



Haptonomie

Voelbaar anders

Door de unieke combinatie van technieken die elkaar beïnvloeden en versterken

